

CURRÍCULO VITAE



IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

DADOS BIOGRÁFICOS

Nome: Pascoal Mendes

Idade: 31 Anos

Data de Nascimento: 27 de Setembro de 1975

Nacionalidade: Portuguesa

Estado Civil: Casado

HABILITAÇÕES

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

- Frequência do 1º ano do curso de “Gestão das organizações Desportivas” na ESRM
- Frequência do 12º ano (área Económico-social)
- Frequência e aprovação da disciplina de desporto 12º ano.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Frequência do Curso de Gestão e Manutenção de Equipamentos Desportivos (Nível III de Formação) entre 26/01/2004 e 30/12/2005 com a duração total de 1800 horas, tendo obtido a classificação final de 17 valores numa escala de 0 a 20 valores.
- Frequência do Curso de treinadores de I Nível de ténis que decorreu no Complexo Desportivo Municipal de Tomar em Novembro de 2004, onde obtive a classificação de apto.
- Frequência do Curso de Formação de técnicos de Squash Nível I, realizado em Maio de 2004 onde obtive a classificação de apto.
- Frequência do curso de monitores de natação do 4º grau realizado em Outubro e Novembro de 1995, organizado pela Associação de Natação do Distrito de Leiria, onde obtive a classificação de apto.
- Frequência do curso de treinadores do 3º grau realizado nas instalações em 1998, organizado pela FPN, onde obtive a classificação de apto.
- Nadador Salvador desde 9 de Maio de 1997 (renovação nos anos de 2001 e 2005).
- Participação em todos os congressos da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN) de 1997 a 2005, na qualidade de congressista. Participação na qualidade de membro da organização local no XXIV congresso da Associação (Rio Maior) sendo autor do Compacto Disco.

- Participação em diversas acções de formação e seminários (anualmente) directa e/ou indirectamente ligados ao fenómeno desportivo.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Coordenador técnico da Escola Municipal de Natação de Tomar desde 2003 (Estrutura com serviços certificados pela empresa SGS e integrada no projecto excelência@tomar-desporto, vencedor do prémio de excelência autárquica 2005).
- Coordenador técnico das Escolas do CNTN desde 1999/2000.
- Participação no **“Open Water Clinic’s Training Camp”** (organizado pela LEN) entre 2 e 7 de Outubro de 2006, em Calella (Espanha), em representação de Portugal.
- Participação no estágio da FPN de preparação da selecção de Juniores em Janeiro de 2003.
- Participação em diversos estágios de avaliação promovidos pela Federação Portuguesa de Natação (FPN) para nadadores pré-juniores.
- Treinador adjunto da equipa de absolutos do CNTN desde 1997/98, com participação em campeonatos distritais, nacionais, meeting’s internacionais com obtenção de diversos títulos regionais e nacionais e participação com técnico de varias selecções distritais.
- Treinador de Natação pura da equipa de cadetes do CNTN desde 1997/98.
- Treinador de natação pura da equipa de cadetes do GDFE nas épocas 1995/96 e 1996/97.
- Monitor da associação de Reformados e Pensionistas de Torres Novas nos anos de 1999/2000 até 2001/2002.
- Monitor de diversas aulas do Clube de Natação de Torres Novas (CNTN) desde 1997/98.
- Monitor de natação do infantário de Pedrógão no ano lectivo de 1998/99.
- Monitor de natação nos cursos de Verão da Sociedade Filarmónica Gualdim Pais de 1997 até 2001.
- Início de actividade de técnico de Natação em 1995/96 no Grupo Desportivo dos Ferroviários (GDFE) do Entroncamento com classes de adaptação, aprendizagem, aperfeiçoamento e competição até 1996/97.
- Conhecimento de informática – Muito Bom.

FORMAÇÃO

PARTICIPAÇÃO EM SEMINÁRIOS

- Participação em todos os congressos da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN) de 1997 a 2005, na qualidade de congressista. Participação na qualidade de membro da organização local no XXIV congresso da Associação (Rio Maior) sendo autor do Compacto Disco.
- Participação anual em diversas acções de formação e seminários directa e/ou indirectamente ligados ao fenómeno desportivo.

ACTIVIDADES DESPORTIVAS

- Federado pelo Clube Sportive de Chatou (SDC) em França, nas épocas de 1986/87 até 1989/90. Participação nos campeonatos regionais das épocas atrás mencionadas e nos campeonatos nacionais da época de 1989/90.
- Federado na FPN pelo Sport Lisboa e Benfica (SLB) na época de 1990/91 com participação em campeonatos e torneios distritais.
- Federado pelo CNTN nas épocas de 1991/92, 1992/93 com participação em vários campeonatos distritais e nacionais. Recordista distrital de várias provas.
- Nadador completo da época 1991/92 da ANDS.
- Participação em diversas selecções regionais.
- Vencedor do prémio Campino de Ouro, referente a época de 1995/96, na área da natação pura.
- Participação em diversas provas do escalão master’s e provas de águas livres.